
COMMISSION VETERANS ET RANDORI GEIKO

Rapport d'activités

Responsable de la commission :

URVOY Martial

Membres :

Nadège BAILLIU GRINGOIRE, Rudy LEIGNEL, Philippe CARON, Etienne DENEUX, Jérôme BEAUPREZ et Tony IVASCOT

RANDORI GEIKO :

Rappel du principe :

Le Randori Geiko a pour but d'offrir à chaque judoka (à partir de benjamins) la possibilité de pratiquer le judo « librement » (sans objectif d'entraînement) et uniquement pour le plaisir de faire du judo.

Séance type d'un Randori Geiko :

- 15 min d'échauffement
 - 45 min de randori Ne Waza
 - 60 min de randori Tachi Waza
- Et après la douche, retour au calme !!!!!

Depuis septembre 2019, nous avons organisé :

- Le 22 septembre 2019 à AUBIGNY EN ARTOIS 34 judokas présents
- Le 30 Octobre 2019 à Saint Pol sur ternoise 43 judokas présents
- Le 2 février 2020 à Bully les mines 27 judokas présents
- Il y avait 2 autres randori Geiko de programmés à FRUGES et à MONTIGNY EN GOHELLE qui ont été annulés à cause de la crise sanitaire

C'est la 4^{ème} année que les randori geiko existent avec toujours autant de succès. En général les retours sont très positifs. Cependant cette saison il a été assez difficile et même impossible de

trouver 5 dimanches Matin de disponibles notamment à cause des entrainements compétiteurs départementaux qui ont aussi bien fonctionné.

Mais celui à St Pol que nous avons placé un mercredi pendant les vacances a aussi bien fonctionné.

Remarque : le comité des pays de loire a également organisé un randori geiko le 15 février dernier !!!!

VETERANS :

Rappel principe des entrainements départementaux :

Il s'agit d'entraînements de 2 heures qui ont été organisés le jeudi et une fois le lundi avec entre 45min et 1 heure d'étude technique (liaison debout sol, tachi waza, ne waza...) suivi d'environ 45 min de randori.

Pour chaque entraînement, nous avons essayé de varier au maximum les apports techniques toujours en accord avec l'enseignant du club qui reçoit.

Pour les judokas de 30 ans et plus, le calendrier prévu de la saison 2019 2020 était plutôt bien chargé.

Nous avons programmé 5 entrainements départementaux, un stage départemental vétérans et le trophée vétérans du 62.

Malgré cette crise sanitaire, nous avons organisé 4 entrainements départementaux (Grenay le 21 Octobre, Méricourt 21 novembre, LOOS En GOHELLE le 9 janvier et Aire Sur La Lys le 6 février). Seul celui de Pont à Vendin le 11 juin n'a pas eu lieu. A chaque entrainement, nous avons entre 30 et 40 judokas sur les tatamis. Toujours avec un très bon état d'esprit de convivialité !!!

Notre stage vétéran a eu lieu le 8 décembre à la ROTONDE à Béthune dirigé par Mr Yannick VIAUD 7^{ème} DAN avec 37 stagiaires. Ils ont étudié l'un de ses tokiu waza : O Soto gari et apprécié la qualité technique de Mr VIAUD. Ensuite, il a poursuivi son intervention en NE WAZA et pour terminer par échanger autour de son expérience.

Malheureusement la crise sanitaire, nous a contraints à annuler notre trophée vétérans du 29 mars et l'entraînement vétérans du 11 juin à Pont à Vendin.

La saison dernière, nous avons ouvert à titre expérimental jusqu'à fin juin un groupe fermé FACEBOOK « Judo Masters 62 » qui compte actuellement 79 membres.

Pour rappel : Ce groupe a pour objectif principal de relayer les informations du comité qui concernent les vétérans du 62 et aussi de diffuser les événements masters (stages, entraînements décentralisés, tournois) au niveau national, voire international, afin d'aider à l'organisation de covoiturage et de mutualiser les frais de déplacement et d'hébergements sur ceux-ci.

Bilan de l'olympiade :

Au cours de ces 4 années, la commission vétérans et randori geiko a organisé 19 randori geiko.

Nous avons initialisé le groupe Vétérans en mettant en place un stage technique d'un demi journée en faisant intervenir un expert technique, un trophée départemental vétéran. Et depuis 2 ans, nous avons mis en place un circuit d'entraînement vétérans.

Pour chaque organisation vétérans l'objectif principal est la convivialité, l'amusement et le plaisir de faire du judo.

URVOY Martial

Responsable commission Vétérans et Randori Geiko

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'M. Urvoy', written over a faint horizontal line.