



Coupe Départementale Vétérans

Date :

Le Dimanche 29 Mars 2020

Lieu :

Complexe sportif Rue André Pezé 62410 WINGLES

Horaires :

Pesée filles et garçons : 8h00 8h30

Début des combats : 9h00 Fin de la compétition : 11h30 (environ)

Les horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants

Type de manifestation :

Il s'agit d'une animation pour les Vétérans (nés en 1990 et avant) licenciés dans les Hauts de France qui a pour but d'offrir la possibilité de faire ou refaire du judo en mode compétition !!!!

Règlement de la manifestation :

Grade – Licence – Passeport – Certificat Médical

- Ceinture verte minimum. Passeport de moins de 8 ans.

- 2 années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.

- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo, jujitsu, en compétition de moins d'un an au jour de la rencontre

Participants :

Manifestation ouverte aux judokas licenciés FFJUDO dans la région des Hauts De France (Départements : 02, 59, 60, 62, et 80) nés avant 1990 (+ de 30 ans).

C'est l'année civile qui compte, non pas la date d'anniversaire : un(e) athlète né(e) le 31/12/1985 sera inscrit(e) dans la catégorie M2 (ou F2), même s'il a 34 ans le jour de la compétition.

Inscriptions :

via extranet au plus tard 4 jours avant le jour de la manifestation

Clôture des inscriptions le jeudi 26 Mars (pas d'inscription sur place)

Catégories :

| Catégories d'âge | Durée des combats | Année de naissances | Femmes | Hommes |
|------------------|-------------------|---------------------|--------|--------|
| 30 – 34 | 3 min | 1990 - 1986 | F1 | M1 |
| 35 – 39 | | 1985 - 1991 | F2 | M2 |
| 40 – 44 | | 1980 - 1976 | F3 | M3 |
| 45 – 49 | | 1975 - 1971 | F4 | M4 |
| 50 – 54 | 2min30 | 1970 - 1966 | F5 | M5 |
| 55 – 59 | | 1965 - 1961 | F6 | M6 |
| 60 – 64 | | 1960 - 1956 | F7 | M7 |
| 65 – 69 | | 1955 - 1951 | F8 | M8 |
| 70 et + | | 1950 et avant | F9 | M9 |

En fonction du nombre de combattants, l'organisation se réserve le droit d'effectuer des regroupements de catégories d'âge et/ou de poids.

Formule de compétition :

Groupes morphologiques de 6 combattants maximum en privilégiant les poules de 4 ou 5 combattants

Relation Grade / championnat :

La relation grade-championnat sera appliquée, conformément aux textes officiels fédéraux (cf « Règlement des compétitions de loisir »).

Déroulement :

Après échauffement individuel d'environ 30 mn, les combats débiteront immédiatement après le salut du début de la compétition à 9h00.

Arbitrage et commissaires sportif : L'arbitrage se fera selon le règlement FFJUDO en vigueur.

Pas de golden score décision obligatoire au terme du combat

Récompenses : La remise des récompenses se fera à l'issue de la dernière poule.

Retour au Calme : Elle sera suivie d'un petit moment de convivialité

Renseignements :

Organisateur :

Comité du Pas De Calais de JUDO : 03 21 54 02 27 ou contact@comite62judo.fr

Responsable commission vétérans et de la compétition :

Mr Martial URVOY 06 74 85 61 36 ou chtibreizh@sfr.fr