



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.  
*Fédération Française de Judo et Disciplines associées*

# Coupe Départementale PDC - JUJITSU

Samedi 18 mai 2019

BULLY-Les-MINES, Complexe sportif Pierre Mauroy, rue Jesse Owen

Inscription sur extranet uniquement pour le combat Jujitsu et le NeWaza avant le jeudi 16 mai 2019.  
**Contrôle de 9h00 à 9h30**

## COUPE D'EXPRESSION TECHNIQUE

Inscription sur place de 8h30 à 9h00

**PARTICIPANTS** ➔ Les deux participants de chacun des couples devront être licenciés pour la saison en cours. Être en règle du certificat médical de l'année en cours.

**CATEGORIES** ➔ En fonction du nombre de couples inscrits, 3 groupes de couples peuvent être constitués et évoluer dans leur catégorie respective, **MASCULINS – FEMININS – MIXTES**.

### **PRINCIPE DE L'EPREUVE EXPRESSION DUO** ➔

- Pour être dans la continuité de la nouvelle réglementation des grades. La prestation sera obligatoirement basée sur les attaques du DUO-SYSTEM (Annexe 1 des textes officiels). Les attaques sont imposées, les réponses sont libres.

Poussins	2 séries de 2 attaques libres
Benjamins	3 séries de 2 attaques libres
Minimes	2 attaques des séries A et B
Cadets/Jun.Sen. Jusqu'à la ceinture bleue	3 attaques des séries A,B,C
Cadets/ Jun.Sen. Ceintures Marron et noires	3 attaques des séries A,B,C

## **COUPE COMBAT JUJITSU**

**PRINCIPE DE L'EPREUVE COMBAT** ➔ A partir des benjamins jusqu'en minimes règlement aménagé. Pour les cadets/J.S, suivant le règlement international de COMBAT en vigueur. (Protections obligatoires et protège dents obligatoire jusque Cadets inclus) catégories officielles.

## **COUPE COMBAT NE WAZA**

**PRINCIPE DE L'EPREUVE COMBAT** ➔ A partir de cadets/J.S, suivant le règlement international de COMBAT NE WAZA en vigueur (**catégories officielles**).

### Agir avec les clubs du Pas-de-Calais

Secrétariat : Comité Judo PDC, 3 rue Bastille 62210 AVION, 03 21 54 02 27, [contact@comite62judo.fr](mailto:contact@comite62judo.fr)  
Président : Marc DURIEZ, 06 89 57 00 82, [president@comite62judo.fr](mailto:president@comite62judo.fr)