



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.

Fédération Française de Judo et Disciplines associées

PROGRAMME FORMATION INITIALE

06/10/2018 :

8h à 10 h NAGE NO KATA

10h à 12h TACHI WAZA

13h à 17h NE WAZA

07/10/2018 :

8h à 10 h TACHI WAZA

10h à 12h JU JITSU

13h à 15h TACHI WAZA

15h à 17h NE WAZA

17/11/2018 :

9h à 12h : ADMINISTRATION

13h à 17h NAGE NO KATA

18/11/2018 :

8h à 12h JU JITSU

13h à 15h NE WAZA

15h à 17h TACHI WAZA

23/12/2018 :

8h à 12h PEDA

13h à 15h PEDA

15h à 17h PEDA / INFOS EXAMENS

Secrétariat

147 Avenue Fleming

62400 Béthune

contact@comite62judo.fr

03 21 54 02 27

Agir avec les clubs du Pas-de-Calais

Président

Marc Duriez

president@comite62judo.fr

06 89 57 00 82