

Rapport d'activité de la commission JuJitsu _ NeWaza du Comité Judo PdC Saison 2016-2017

Composition : **Michel BAUDOUX - Eric BAILLEUL - Cédric THOREL – Franck DUMONT - Jean Luc MANIER – Franck CANIVET – Fabien DELLISTE**

Les actions engagées tout au long de la saison par la commission jujitsu-newaza ont eu pour objectif de développer le jujitsu dans ses diverses formes de pratique : le Fighting – le Duo System, l'expression technique et l'expression libre. - Newaza (JJB).

Placés sous la direction technique de **Eric BAILLEUL et de son équipe**, les entraînements à thèmes décentralisés sur l'ensemble du territoire du département du PdC, et programmés sur la saison dans les clubs ont permis de découvrir et de renforcer la pratique de la discipline JuJitsu. Ils ont joué un rôle promotionnel.

Ce sont 7 stages de jujitsu techniques réalisés dans tout le département avec une moyenne de 45 participants, 8 stages de newaza réalisés dans tout le département avec une moyenne de 35 participants, 5 stages de jujitsu fighting programmés dans tout le département avec une moyenne de 30 participants,

De toutes les catégories d'âge, de poids et de tous grades, il faut noter un certain engouement des jeunes et ceintures de couleur pour ces stages qui donnent arguments et motivations des pratiquants de ces disciples.

Une charte Jujitsu est en cours d'élaboration, les clubs intéressés pour l'organisation d'un entraînement décentralisé sont priés de se rapprocher du Comité Départemental, avant fin septembre 2017.

Un début de saison très actif, une information d'arbitrage jujitsu, faite par Jean Luc MANIER (réfèrent arbitre départemental JJ) le 11 sept. à LILLERS, nous avons développé des initiations Jujitsu pour permettre aux arbitres de s'investir dans ces disciplines, programmer des stages supplémentaires orientés sur le combat fighting pour la préparation aux meetings Dép-Rég-Open. 2 stages organisés sur AVION, BULLY Les MINES, ont mis en situation les combattants, les arbitres et les commissaires sportifs (thème de formation/action). Un stage de formation Fighting Newaza Arbitrage décentralisé le 4 février 2017 à Quiévrechain.

Ainsi la Ligue et le comité PdC avons organisé avec réussite, l'OPEN JJ-DS-NW à Avion les 11 et 12 février 2017, le Meeting Départemental de Jujitsu Fighting et Expression Libre, est programmé le 14 mai 2017 à **AVION**. Merci aux arbitres et aux combattants du PdC et de la ligue NPdC, qui se sont investis dans les entraînements et les compétitions départementales, régionales et l'OPEN national, désormais le CJ62 compte des arbitres actifs et stagiaires pour les différentes manifestations du département PdC et de la région HDF, une progression qu'il faut féliciter et amplifier.

Suite à un dysfonctionnement le 04/03/17 sur l'entraînement départemental « ju jitsu fighting » prévu à Marck en Calais, une réunion sera organisée avec messieurs Garbe Laurent, Régnier Corentin, Thorel Cédric, Baudoux Michel et Duriez Marc président.

Dans les clubs, nous observons des flux importants de jeunes vers cette discipline qui associe Atemis - Projections et Soumission, il y a aussi des reports de pratique du judo vers le jujitsu. L'essentiel est de maintenir les adhérents sur les tatamis et de créer une émulation jujitsu – judo, tant sur le plan compétitif que loisir. La progression passe par les jeunes, et il faut encourager tous les clubs qui ouvrent des cours jujitsu aux jeunes G&F (Poussins Benjamin Minimes ...)

La commission JJ-NW, encourage la communication, de formation des enseignants et de publications des différents événements proposés (entraînements, compétitions, formation ...).

Il faut profiter de la motivation des clubs référents JJ et proposer à d'autres club la découverte du jujitsu - newaza, cela permet au judo du PdC de garder ses licenciés, d'en attirer de nouveaux sur les tatamis, pour fidéliser et augmenter les licenciés du 62.

Pour l'arbitrage, il y a encore un chantier important dans le domaine de la formation, nous avons maintenant des arbitres dans les 3 disciplines, le challenge est le perfectionnement et la maîtrise lors des compétitions nationales, nos arbitres stagiaires se sont bien comportés et ont su gérer les situations rencontrées à l'amicale JJ de BULLY Les MINES le 11 déc 2016.

Pour notre progression, il nous faut :

- Organiser plus de rencontres inter-clubs en animations pour l'entraînement des compétiteurs et arbitres, et permettre aux jeunes pratiquants de participer à ces rencontres (fighting de benjamins à seniors, duo system de poussins à seniors, newaza de poussins à seniors) mais avec un règlement adapté selon les catégories d'âges.
- Faire la promotion des stages de formations pratiquants, arbitres et commissaires sportifs, avec des thèmes précis ouverts et partagés par tous.
- organiser des stages avec des intervenants extérieurs (champions, formateurs etc.), voir les modes d'entraînements et techniques différentes, pour la formation de nos pratiquants.
- mettre en place un STAF technique mutualisé départemental et régional, avec des instructeurs par spécialités, définir des objectifs et programmes d'entraînements, livret pédagogique, organiser des réunions plus fréquentes pour l'animation des commissions.

Compte rendu d'activité 2016-2017 de Franck Dumont pour le Newaza :

Comme lors de la précédente saison le Comité a souhaité mettre en place 8 interventions pour répondre à une demande toujours plus importante de la part des clubs. C'est ainsi que nous avons pu élargir nos champs d'intervention sur de nouveaux clubs.

Le niveau de pratique continue de progresser notamment au niveau des fondamentaux (les déplacements spécifiques, les postures). De nombreux clubs ont maintenant des cours spécifiques Ne waza et pas seulement pour répondre aux besoins des judokas sportifs. Les cours sont désormais orientés pour préparer les judokas qui pratiquent le ne waza sportif et le jujitsu fighting puisque les formes de corps et le travail y sont différents.

Avec l'élévation du niveau des pratiquants apparaît un élément qui pourrait à l'avenir modifier le contenu des interventions. Ouvert à tous les niveaux il s'agit de répondre aux attentes des participants. Or il est parfois difficile de proposer un contenu qui s'adapte à la fois au grand débutant (il y en a eu beaucoup cette saison) et le pratiquant confirmé voire expert. Si l'on reste attaché aux fondamentaux et au travail des postures spécifiques ça ne pose pas de problème. Par contre si les attentes des participants sont liées par exemple aux soumissions certains jeunes participants ou débutants ne s'y retrouveront pas. C'est un paramètre dont il faudra tenir compte et donc fixer un cadre précis avec 2 options :

- Les interventions s'adressent aux licenciés ayant déjà un niveau de pratique (à préciser).
- Les interventions continuent de s'adresser à tous.

Perspectives

Si nous voulons que le niveau du ne waza dans le 62 progresse encore il devient nécessaire que les minimales soient sensibilisés aux différentes techniques de soumissions. Si le règlement protège nos jeunes pratiquants il faut cependant très vite les familiariser avec les postures liées aux shime et kansetsu waza.

Merci Franck de cette analyse.

En s'appuyant sur ces membres actifs, la commission Jujitsu - Newaza 62 contribue au développement de ces disciplines dans la région Nord-Pas de Calais, elle remercie l'ensemble des bénévoles et des clubs qui ont permis que la saison 2016-2017 soit sur le chemin du succès.

Michel BAUDOUX.